



SPORTS COMPLEMENTAIRES

2021
2022

À l'attention des élèves, des enseignants et du personnel



cifom



cpmb
centre professionnel
des métiers du bâtiment

Camps sportifs

Durant toute l'année

Été

du 17 au 19 juin 2022 (vendredi dès la fin des cours jusqu'au dimanche en fin d'après-midi)

TerreAirEau

de l'eau vers la terre en passant par les nuages...

autour du lac de Neuchâtel - ouvert à tous
tour du lac en rollers, VTT et voilier avec en plus
initiation au parapente tout compris : CHF 110.-

ORGANISÉ PAR LE CIFOM

NEW **Camp polysports - Tenero**

du 25 juin au 30 juin 2022

30 places

transport, pension, encadrement : CHF 340.-



inscription par
QR code

Contacts et inscriptions pour la vogalonga du CPMB

cpmb.sport@rpn.ch

Contacts des responsables des camps du CIFOM

florent.veya@rpn.ch (camp de ski)

steve.bailly@rpn.ch (camp polysports)

Camps sportifs

Durant toute l'année

Automne

du 2 au 14 octobre 2021

Kitesurf - Port Camargue France

du 2 au 7 octobre 2021

transport, hébergement, nourriture, cours de kite (5h par jour) et matériel :
CHF 500.- élèves, CHF 790.- adultes
places limitées - priorité aux débutants-moyens

Surf - Lacanau France

du 9 au 14 octobre 2021

entre l'eau, les vagues, le soleil et le sable
France (Lacanau) - transport, hébergement, nourriture et matériel :
~ CHF 480.- élèves, CHF 670.- adultes
cours de surf
places limitées - priorité aux débutants-moyens

Hiver

Tous les cours se déroulent du 28 février au 4 mars 2022

Excursion en haute neige

au plus proche de la nature

Alpes françaises ou suisses - camp itinérant - raquettes, ski, surf,
peau de phoque et free-ride encadrés par des guides de montagne, transport,
hébergement, nourriture, guides : CHF 400.-

PRIORITÉ AUX ÉLÈVES DU CPLN ET DU CPMB

Sports de neige - Les Collons

s'enneiger sans s'encanailler

tous sports de neige pour débutants, moyens ou avancés
transport, hébergement, nourriture, remontées mécaniques : CHF 340.-

PRIORITÉ AUX ÉLÈVES DU CIFOM

NEW Camp de ski - snowboard - Les Collons

55 places

transport, accès aux installations, pension, encadrement : CHF 340.-



inscription par
QR code

Activités défis

Envie d'aller plus loin

Journée sportive du CPLN

jeudi 16 septembre 2021

pour tous les apprenants qui ont des cours professionnels au sein du CPLN le jeudi

Rencontres sportives - EPS

mars 2022

entre les écoles du secondaire 2 du canton de Neuchâtel

Giant-X-Tour - boardercross des écoles du secondaire 2

mars 2022

de Suisse romande - challenge par les équipes sélectionnées du CPLN
qualifications et finales

Course à pied (6 étapes)

avril - juin 2022

BCN Tour

une partie de la finance d'inscription est
remboursée pour toutes les étapes accomplies
en plus d'un t-shirt CPLN microfibre offert
entraînements organisés

Vogalonga

du 04 au 06 juin 2022 (week-end de Pentecôte)

Course internationale de Venise (canoë)

mardi - de 16h45 à 18h15 - de janvier à mai

lac - port du Nid-du-Crô

entraînement de l'équipe du CPLN en vue de la course

Vogalonga à Venise - places limitées - (une participation financière de CHF 200.-)

PRIORITÉ AUX ÉLÈVES DU CPMB

NEW Vogalonga

du 04 au 06 juin 2022

(week-end de Pentecôte)

Course internationale de Venise (canoë)

CHF 300.- élève / CHF 500.- externe

Inscription jusqu'au 3 décembre 2021

Jeux de balles

championnats suisses des écoles du
secondaire 2 et rencontres inter-écoles
jeux de balles, badminton, etc...

challenge par les équipes sélectionnées
du CIFOM et du CPLN

Voile - régates inter-écoles

juin 2022 - défis des écoles du secondaire 2

Votre bulletin d'inscription

Inscription prioritairement sur le site <http://sport.cpln.ch> ou par ce bulletin à remettre soit à l'un des maîtres de sport, soit à la réception principale du CPLN, soit par envoi postal.

Délais d'inscription :

1 semaine avant pour les sports complémentaires

3 semaines avant pour les activités défis

Sports complémentaires

Automne au printemps

- Tennis de table me
Basket ma
Danse lu
Sports de combat je
Foot/Unihockey je
Tournoi foot int. ma
Badminton lu
Découverte randonnée sa
Condition physique en musique lu
Yoga je
Pilates me
Volley je

Automne

- Escalade ma
Glisse nautique lu je
Planche à voile me
Voile plaisance je
Plongée s.marine ma
Voile régates me
Cross training lu
Sport - Santé je
Laser me
Nordic walking je

Toute l'année

- Sport ESD ma
Musculaton lu ma me je ve
Natation lu (midi)

Printemps

- Voile plaisance je
Voile régates me
Voile régates inter-écoles ma
Planche à voile me
Escalade ma
Sport-Santé je
Découverte tennis sa
Glisse nautique je
Nordic walking je

Camps sportifs

- Sports de neige
Excursion ski surf
en haute neige
TerreAirEau
Kitesurf - France
Surf - France

Activités défis

- Vogalonga
BCN Tour
X-Giant

Convocation uniquement par votre messagerie électronique ...@rpn.ch

Je suis : élève enseignant-e personnel (admin ou tech)

Nom : _____ Prénom : _____

Tournoi de foot | Nom de l'équipe :

Nom du capitaine : _____

Classe : _____ Natel/Tél. : _____

Date : _____ Signature : _____

Automne

6 leçons du 23 août au 01 octobre 2021

Plongée sous-marine (bouteilles)

mardi - de 17h25 à 19h30

piscine et lac

introduction au brevet PADI - CMAS tout compris

places limitées : CHF 80.- pour les étudiants et

CHF 150.- pour les enseignants et le personnel

Voile - régates

mercredi - de 17h10 à 19h30*

lac - port du Nid-du-Crô

type Surprise (CHF 40.-)

Glisse nautique (wakeboard)

lundi et jeudi - de 17h10 à 19h30*

lac - port du Nid-du-Crô

tout compris (CHF 20.- par soirée)

Planche à voile

mercredi - de 17h10 à 19h30*

lac - port du Nid-du-Crô

tout compris (CHF 40.-)

Voile - plaisance

jeudi - de 17h10 à 19h30*

lac - port du Nid-du-Crô

type Surprise - tout compris (CHF 40.-)

Sport - Santé

jeudi - de 17h10 à 18h15*

du 13 septembre au 20 décembre 2021

salle CPLN

gratuit

Cross training

lundi - de 17h10 à 18h15*

jusqu'au 20 décembre 2021

halle de la Riveraine (HSR)

gratuit

Laser

lundi de 17h10 à 19h30*

lac - port du Nid-du-Crô

tout compris (CHF 40.-)

NEW

Nordic walking

Jeudi - de 17h10 à 18h15

extérieur - matériel à disposition

gratuit

Escalade

mardi - de 17h10 à 18h15*

mur de grimpe CPLN et autres

(CHF 20.-)

*Ces heures peuvent être adaptées en fonction des horaires des participants

De l'automne au printemps

22 leçons du 18 octobre 2021 au 8 avril 2022

Danse niveau 1 - initiation

lundi - de 17h10 à 18h15*

à partir du 18 octobre 2021 jusqu'à Noël salle du CPLN
salsa - merengue - disco (votre participation en qualité de membre du personnel du CPLN : CHF 50.- par couple et CHF 30.- par personne seule ;
élèves du CIFOM, CPLN, CPMB gratuit)

Sports de combat (judo, self-défense, jujitsu, capoeira)

jeudi - de 17h10 à 18h15*

jusqu'au 10 février 2022 - salle de mouvement - gratuit

Découverte ski de randonnée au Jura

février un samedi matin

possibilité de prêt matériel skis ou raquettes ou son propre matériel
CHF 15.- (places limitées)

NEW Condition physique en musique

lundi - de 17h10 à 18h15*

de janvier à avril - salle CPLN
gratuit

Natation

lundi - de 12h00 à 13h30

piscine Nid-du-Crô
gratuit

Tournois de foot interne

mardi - entre 17h10 et 18h15

match de ~15 min en fonction des équipes inscrites
équipes de 4-5 joueurs
halle la Riveraine (HSR) - gratuit

NEW Volley

jeudi - de 17h10 à 18h15*

jusqu'au 14 janvier 2022
halle la Riveraine (HSR)
gratuit

Tennis de table

mercredi - 17h10 à 18h15*

jusqu'au 12 janvier 2022
halle de la Riveraine (HSR)
gratuit

Unihockey

jeudi - de 17h10 à 18h15*

dès le 13 janvier 2022
halle la Riveraine (HSR)
gratuit

Pilates

**mercredi
de 17h10 à 18h15***

salle de mouvement CPLN
gratuit

Badminton

lundi - de 17h10 à 18h15*

halle la Riveraine (HSR)
gratuit

Basketball

mardi - de 17h10 à 18h15*

halle la Riveraine (HSR)
gratuit

NEW Yoga

jeudi - de 17h10 à 18h15*

salle de mouvement CPLN
gratuit

*Ces heures peuvent être adaptées en fonction des horaires des participants

Printemps

9 leçons du 25 avril au 24 juin 2022

(Selon météo et température de l'eau pour les activités nautiques)

Voile - plaisance

jeudi - de 17h10 à 19h30*

lac - port du Nid-du-Crô
type Surprise (CHF 60.-)

Voile - régates

mercredi - de 17h10 à 19h30*

lac - port du Nid-du-Crô
régates - Cercle de la voile de Neuchâtel (CVN)
type Surprise (CHF 60.-)

Planche à voile

mercredi - de 17h10 à 19h30*

lac - port du Nid-du-Crô
tout compris (CHF 40.-)

Glisse nautique (wakeboard)

lundi et jeudi - de 17h10 à 19h30*

lac - port du Nid-du-Crô
tout compris (CHF 20.- par soirée)

Voile - régates inter-écoles - compétition

mardi - de 17h10 à 19h30*

lac - port du Nid-du-Crô
entraînement pour les régates inter-écoles
tout compris - type Surprise (CHF 50.-)

Sport - Santé

jeudi - de 17h10 à 18h15*

du 10 mars au 23 juin 2022
salle CPLN
gratuit

Escalade

mardi - de 17h10 à 18h15*

mur de grimpe CPLN et autres
(CHF 20.-)

Nordic walking

jeudi - de 17h10 à 18h15*

extérieur : matériel à disposition
gratuit

Découverte tennis

de 13h00 à 17h00

mai 2022
débutants - moyens
raquettes et balles à disposition
CIS Marin
(CHF 30.-)



*Ces heures peuvent être adaptées en fonction des horaires des participants

Toute l'année

37 leçons - du 23 août 2021 au 24 juin 2022

Natation libre

pause de midi - lundi sans inscription

piscines du Nid-du-Crô

sur présentation de la carte CPLN à l'entrée de la piscine

gratuit

Sport - Ecole supérieure de droguerie

mardi - de 17h00 à 18h15 - jusqu'à fin mai

halle la Riveraine (HSR)

réservé aux apprenants CPLN-ESD

gratuit

Musculation

lundi, mardi, mercredi et jeudi - de 17h00 à 18h15

vendredi - pause de midi

salle de musculation Maladière

(participation possible même pour 20 minutes)

jusqu'au 24 juin 2022

gratuit

Sports nautiques et terrestres CPLN - ET

Neuchâtel et environs

ME 22, JE 23 et VE 24 juin 2022

Toute une journée de sport

*Ces heures peuvent être adaptées en fonction des horaires des participants

Important :

Tous les sports complémentaires hormis les activités proposées par le CIFOM et le CPMB ont lieu au CPLN ou à ses alentours !

Contacts CPLN

Rez-inférieur, sud du bâtiment A, Campus Maladière, CPLN

L'équipe des maîtres d'éducation physique reste à votre écoute.
N'hésitez pas à les contacter !

Service des sports CPLN

84, rue de la Maladière | CP 212 | 2002 Neuchâtel

tél. : +41 32 717 4200 | interne : 74200

Comment s'inscrire ?

En ligne sur le site <http://sport.cpln.ch>

En remplissant le bulletin d'inscription joint au verso